

RoMeDi NEWS

Societatea Romana din Diaspora funcționează pe bazele principiilor profesionalism, transparență, incluziune și responsabilitate pe termen lung. Inițiativa este deschisă medicilor tuturor profesioniștilor care contribuie direct sau indirect la funcționarea și progresul sistemelor de sănătate și care doresc să facă parte dintr-o comunitate modernă, colaborativă și orientată spre viitor.

ȘTIATI CĂ?...

- RoMeDi a împlinit recent un an de la prima întâlnire constitutivă!
- Statut de ONG (501(c)(3)) în Statele Unite ale Americii
- 80+ membri afiliați, din 11 țări, pe 3 continente
- Medici din peste 14 specialități medicale și chirurgicale, Pediatri, Stomatologi, Farmaciști, Kineto-terapisti

INTRODUCERE

Dragi colegi,

Speram ca vara să fi venit pentru fiecare dintre voi cu momente frumoase, de relaxare, alături de cei dragi.

Fiecare comunitate are nevoie de cel puțin un mijloc prin care oamenii să rămână conectați. Ne dorim ca revista noastră să fie un astfel de instrument pentru RoMeDi.

În paginile sale vom împărtăși nu doar proiecte și evenimente, ci și idei, inițiative și exemple care demonstrează ce putem realiza atunci când medici români din întreaga lume aleg să construiască împreună. Deși ne desfășurăm activitatea în sisteme medicale diferite și pe continente diferite, ne unește aceeași dorință de a învăța, de a contribui și de a păstra o legătură vie cu profesia și cu România.

Ultimele luni ne-au arătat că această comunitate crește frumos: noi parteneriate, proiecte educaționale, colaborări și, mai presus de toate, colegi care aleg să își ofere timpul și experiența în mod voluntar. Fiecare astfel de gest consolidează ceea ce construim împreună.

Sperăm ca fiecare ediție să vă țină aproape de comunitatea RoMeDi, să vă inspire și, poate, să vă ofere ocazia de a spune, la rândul dumneavoastră: „Și eu pot contribui.”

Așteptăm și sugestiile voastre pentru alte subiecte de interes despre care ați dori să citiți în paginile revistei, sau chiar contribuții personale pe care le-am putea face cunoscute. Un exemplu este interviul publicat în acest număr, care a fost posibil cu ajutorul a doi colegi minunați, medici în Franța, cărora din nou le mulțumim. Posibilitățile sunt multe, și, în timp, ne propunem să includem noutăți medicale din specialitatea fiecăruia, recomandări de carte, evenimente culturale de interes general, evenimente medicale organizate de comunitățile din Diaspora, conferințe, etc.

Vă mulțumim că faceți parte din această călătorie.

EVENIMENTE RECENTE



DIN DIASPORA



Prima ediție a proiectului „Sănătate pentru Diaspora Română” – Verona, Italia

Pe 27 iunie a avut loc primul eveniment din cadrul proiectului „Sănătate pentru Diaspora Română”, organizat de RoMeDi în parteneriat cu Parohia Ortodoxă Română „Sfântul Ilie Tesviteanul” din Verona.

Evenimentul, desfășurat în format hibrid, a reunit cincisprezece medici români din Italia, Franța, Marea Britanie, Statele Unite și România, care au susținut un panel multidisciplinar dedicat prevenției și educației pentru sănătate.

Această inițiativă marchează începutul unui proiect prin care ne propunem să aducem informația medicală de calitate mai aproape de comunitățile românești din diaspora și să promovăm o cultură a prevenției, accesibilă tuturor.

Le mulțumim tuturor colegilor care au contribuit voluntar la organizarea și desfășurarea acestui eveniment și sperăm ca acesta să fie primul dintr-o serie de întâlniri dedicate sănătății comunităților românești din întreaga lume.



O nouă comunitate a medicilor români în Franța

Ne bucurăm să salutăm apariția unei noi inițiative dedicate medicilor români din regiunea **Île-de-France și Nordul Franței**.

Pe 27 iunie a avut loc prima întâlnire a grupului de Whatsapp și de formare a noii asociații **ROMEDIF**, un eveniment care a reunit medici români stabiliți în această regiune și a pus bazele unei comunități construite în jurul colaborării profesionale și al valorilor comune.

Felicităm colegii implicați pentru această frumoasă inițiativă și le dorim mult succes în dezvoltarea unei rețele puternice de sprijin și cooperare.

Ne dorim să putem conecta cât mai multe puncte pe harta lumii unde există comunități de medici și profesioniști medicali de origine română, pentru a ne cunoaște mai bine și a explora ce putem face împreună.



PUNTI CATRE ROMÂNIA

Parteneriat RoMeDi – Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

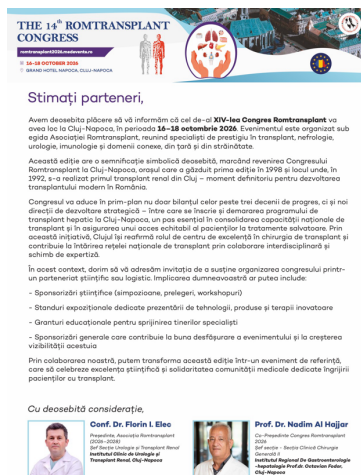
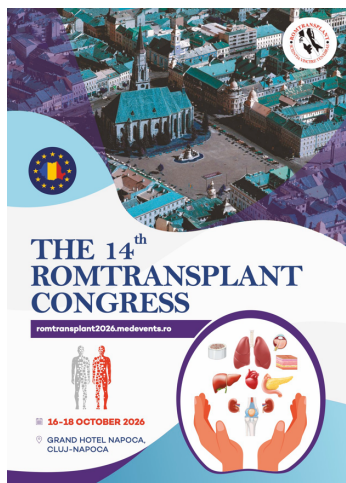
RoMeDi continuă să investească în apropierea dintre diaspora medicală și viitoarea generație de medici din România. În luna iunie am avut bucuria de a inaugura parteneriatul cu **Facultatea de Medicină și Științe Biologice** din cadrul Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava.

În cadrul a două sesiuni de mentorat online, medici români din Italia, Germania, Belgia, Franța, Marea Britanie, Spania și Statele Unite au împărtășit experiențele lor profesionale și au răspuns întrebărilor studenților privind parcursul unei cariere medicale internaționale.

Interesul manifestat de studenți ne-a impresionat în mod deosebit. Întrebările adresate au demonstrat maturitate, curiozitate și o preocupare autentică pentru dezvoltarea profesională și pentru alegerile pe care le vor face în viitor.

VEȘTI BUNE DIN ROMÂNIA

În acest segment ne propunem să prezentăm activitatea unei instituții, organizații sau persoane ale căror realizări au un aport important pentru educație, cercetare sau sănătatea publicului din România.



INSTITUTUL CLINIC DE UROLOGIE SI TRANSPLANT RENAL CLUJ NAPOCA

ICUTR are cea mai mare experiență din țara în domeniul transplantului renal, cu un volum de peste 130 de operații anual. Este primul spital din România unde s-a realizat transplantul combinat: rinichi-pancreas, și primul transplant renal pediatric din țară (în Februarie 2024).

70% din intervențiile efectuate sunt minim invazive, endoscopice sau laparoscopice. Prin competențele echipei medicale în domeniul Transplantului renal, institutul funcționează ca

Urologiei, Nefrologiei și centru de referință regional și național pentru cazurile cu grad ridicat de complexitate, oferind acces la tehnologii moderne, proceduri terapeutice avansate și îngrijiri multidisciplinare. Totodată, institutul contribuie la dezvoltarea resursei umane din sănătate, prin pregătirea medicilor rezidenți, cercetare științifică și promovarea educației medicale continue.



O echipă dedicată, tenace, cu un angajament ferm spre continua creșterea a calității actului medical și a valorii serviciilor oferite pacienților, care funcționează și atinge aceste performanțe în pofida unor condiții uneori neprielnice, inclusiv lipsa spațiului și a fondurilor adecvate.

www.renaltransplant.ro

MEMBER SPOTLIGHT

DR. MIHAELA BRÎNZĂ, MEDIC DE FAMILIE ȘI ÎNGRIJIRI PALEATIVE, FRANȚA

“Medicina dincolo de granițe: despre profesie, comunitate și implicare”

~Interviu preluat de Dr. Mihail Bădescu - Geriatrie, Îngrijiri paleative, Chantilly, Franța

Sunteți medic de familie în Franța de mai mulți ani. Cum a fost drumul de la plecarea din România până la integrarea profesională și personală?

Am plecat în 1995 după absolvirea Facultății de Medicină din București. Nu a fost ușor, dar acum, privind în urmă, consider că am reușit ceea ce mi-am propus. Sunt profund recunoscătoare profesorilor mei din Facultate, care, în ciuda condițiilor dificile ale epocii mi-au asigurat bazele datorită cărora am putut continua eșafodajul competențelor ulterioare.

Astăzi aveți părinții aproape și îngrijiți inclusiv pacienți români din diaspora. Cât de importantă este limba maternă și încrederea pe care o simți acești pacienți atunci când ajung în cabinetul dumneavoastră?

Pentru un pacient limba maternă este cea care îi permite să detalieze toate nuanțele, să exprime cu maxim de detalii ceea ce resimte. În plus, pacienții, atunci când mă aud vorbind românește, se simt în siguranță, fața lor se luminează, o legătură tainică de încredere și optimism se stabilește. Condițiile de a adera la planul de îngrijire vor fi astfel optime.

Sunteți implicată în două asociații medicale, una a medicilor români din Franța și una internațională. Ce v-a determinat să vă dedicați și acestei laturi asociative și ce beneficii aduce colaborarea dintre medici din țări diferite?

Îmi vine în minte un gând al lui Nicolae Steinhardt: „Dăruind vei dobândi.” Cred că acesta exprimă foarte bine motivul pentru care m-am implicat în activitatea asociativă.

În primul rând, această implicare îmi face bine mie însămi. Întrajutorarea și empatia fac parte din natura umană; ele ne-au permis să supraviețuim, să evoluăm și să construim împreună. Într-o asociație nu te mai simți singur, iar schimbul de idei și experiențe este neprețuit.

Colaborarea dintre medici din țări diferite facilitează circulația informației și ne permite să împărtășim atât experiențe profesionale, cât și de viață. În fond, avem aceleași constante: mulți dintre noi am plecat din aceeași țară și am fost formați în aceleași universități. Însă, schimbând „variabilele” – sistemele de sănătate, cultura medicală sau experiența profesională –, descoperim perspective și soluții noi, din care avem cu toții de învățat.

Un alt beneficiu important este că putem răspunde mai ușor solicitărilor pacienților români care au nevoie de o a doua opinie medicală sau de îndrumare către un specialist de încredere.

Am mulți pacienți români care, asemenea nouă, își împart viața între mai multe țări. Pentru ei este o mare liniște să știe că le pot recomanda un medic român din Lyon, un medic de familie român dintr-o altă țară sau un specialist care le vorbește limba și le înțelege parcursul. Această rețea profesională înseamnă, în cele din urmă, mai mult decât colaborare între medici: înseamnă continuitate, încredere și sprijin pentru pacienți.

În această perioadă (n.r, Iulie 2026) vă aflați într-o misiune umanitară de zece zile în Moldova, într-un așezământ administrat de o mănăstire, dedicat copiilor cu probleme de sănătate. Ce v-a impresionat cel mai mult încă din primele zile petrecute acolo?

Ceea ce m-a impresionat încă din primele zile a fost spiritul de echipă și atmosfera de empatie care se simte pretutindeni, atât între copii, cât și în rândul îngrijitorilor. Există o grijă autentică față de fiecare copil, iar această grijă se reflectă în toate aspectele vieții de zi cu zi.

M-a surprins în mod plăcut și nivelul foarte bun de organizare. Centrul medical este dotat cu echipamente moderne, iar o asistentă medicală asigură permanența opt ore pe zi, de luni până vineri, ceea ce oferă copiilor acces rapid la îngrijire și monitorizare.

Așezământul găzduiește 128 de copii și tineri, cu vârste între 6 și 24 de ani. Întregul mod de funcționare este gândit astfel încât fiecare dintre ei să dobândească cât mai multă autonomie. Educația se desfășoară într-un echilibru frumos între bunătate și fermitate, iar rezultatul este un mediu în care copiii sunt încurajați să crească, să capete încredere în ei și să se pregătească pentru o viață cât mai independentă. Mai jos aveți lien-ul către tablourile create de copii sub îndrumarea unui pictor pensionar pasionat; au câștigat numeroase concursuri în țara și peste hotare. Cine dorește poate să cumpere tablouri făcute de ei. Bani sunt folosiți pentru a cumpara consumabile pentru desen și pictură; psihologic, această activitate îi ajută foarte mult.

<https://www.sfantulleontie.ro/galerie>

Există și un medic angajat permanent, care urmărește copiii și face tot ce poate pentru ei. Cum se completează activitatea dumneavoastră cu munca lui și ce înseamnă sprijinul unei echipe într-un astfel de loc?

Nu am venit acolo pentru a înlocui medicul centrului, ci pentru a-l sprijini. M-am prezentat ca membru al unei echipe mai largi – cea a medicilor români din diaspora – și i-am vorbit despre asociațiile MEDREF și SMRD. I-am propus să beneficieze de sprijinul nostru online (pentru început) ori de câte ori se confruntă cu un caz medical dificil, folosind experiența colegilor din diaspora și a celor rămași în România.

Un exemplu concret este cazul unui adolescent de 15 ani cu o malformație congenitală a mâinii drepte și o scolioză severă. După ce am discutat cu colegi ortopezi din România, am aflat că, în prezent, nu exista o soluție chirurgicală propusă pentru mâna lui, iar pentru scolioză singurul chirurg specializat din regiune avea o listă de așteptare de peste un an.

Am prezentat cazul în grupul nostru profesional, iar în doar câteva zeci de minute au venit primele răspunsuri. Un coleg din Germania ne-a spus că există șanse de recuperare cel puțin a funcției de pensă între police și index și a solicitat radiografiile. În același timp, un coleg din Franța s-a oferit să evalueze scolioza și ne-a explicat că operează și în România, astfel încât băiatul ar putea beneficia de un consult într-un timp mult mai scurt. Pentru mine, acesta este unul dintre cele mai frumoase exemple ale forței unei rețele medicale unite: atunci când competențele se întâlnesc, apar și soluțiile.

În contactul cu acești copii și cu cei care se ocupă de ei, care sunt lecțiile de viață pe care le primiți chiar dumneavoastră, ca medic și ca om?

În primul rând, realizezi că dăruind primești la rândul tau. Pleci mai bogat sufletește decât ai venit.

Apoi, înveți direct de la cei care lucrează zilnic cu acești copii – educatori, psihologi, terapeuți și îngrijitori. Este impresionant să vezi cum, prin ani de muncă răbdătoare, prin profesionalism, reușesc să transforme destine. Copii considerați cândva „cazuri fără speranță” devin tineri echilibrați, autonomi și integrați în societate. Aceste rezultate nu sunt întâmplătoare; ele sunt rodul unei munci consecvente și al unor cunoștințe solide despre dezvoltarea și îngrijirea persoanelor cu dizabilități.

Nu în ultimul rând, am înțeles cât de importantă este munca din culise. Sponsorii, competențele administrative și juridice, capacitatea de a atrage fonduri europene și de a organiza eficient resursele sunt la fel de esențiale ca actul medical. Fără ele, nu ai putea avea suficient personal bine pregătit și motivat și nici condiții de îngrijire la standarde atât de înalte.

Pentru cei care nu cunosc realitatea unor astfel de așezăminte, de ce este important ca medicii să participe la misiuni umanitare și ce impact au aceste experiențe asupra practicii medicale de zi cu zi?

Mesajul meu este unul de speranță și de încredere. Da, se poate. Chiar dacă fiecare dintre noi poate schimba doar o mică parte din viața unui om, acea schimbare contează enorm pentru persoana respectivă.

Misiunile umanitare ne scot din rutina profesională și ne reamintesc de ce am ales medicina: pentru a fi în slujba oamenilor. Te învață să fii mai atent, mai creativ, să lucrezi în echipă și să cauți soluții chiar și atunci când resursele sunt limitate. Sunt experiențe care te fac un medic mai bun, dar și un om mai bun.

Privind atât experiența din Franța, cât și pe cea din România, ce credeți că putem învăța unii de la alții pentru a oferi pacienților o îngrijire mai umană și mai eficientă?

Cred că fiecare sistem are punctele lui forte și că adevăratul progres apare atunci când renunțăm la comparații și alegem colaborarea.

Franța are o experiență bogată în organizarea îngrijirilor, în munca multidisciplinară și în dezvoltarea unor rețele eficiente între specialități. România impresionează prin capacitatea medicilor de a găsi soluții în situații dificile, prin adaptabilitate și prin dedicarea extraordinară a multor profesioniști.

Pacienții au de câștigat atunci când împărtășim experiența, bunele practici și expertiza fiecăruia. Medicina nu mai are granițe, iar colaborarea este una dintre cele mai valoroase resurse pe care le avem.

Dacă ar fi să transmiteți un mesaj românilor din țară și din diaspora, dar și colegilor medici care se gândesc să se implice în proiecte umanitare, care ar fi acesta?

Le-aș spune exact ceea ce mi-am spus și eu înainte de a porni în această experiență: „Ieși din zona de confort!”

Nu trebuie să știi de la început cu ce vei putea ajuta. Important este să faci primul pas. Odată ajuns acolo, vei descoperi nevoile reale, vei întâlni oameni extraordinari și vor apărea firesc idei, proiecte și oportunități de colaborare.

Nu există gest prea mic. Uneori, un sfat, o recomandare, câteva ore din timpul tău sau chiar un zâmbet și faptul că îi arăți celuilalt că îți pasă pot însemna enorm. Fiecare dintre noi poate aduce o contribuție. Iar atunci când mai mulți oameni își unesc eforturile, lucrurile care păreau imposibile încep să devină posibile.

Dr Mihaela BRINZA

Pôle Santé Ivrymed

166 Blv de Stalingrad

94200 Ivry sur Seine

COLȚUL VOLUNTARULUI

Mulțumim voluntarilor RoMeDi!

Fiecare proiect RoMeDi există datorită timpului, energiei și generozității membrilor săi.

În lunile Mai și Iunie, zeci de colegi au contribuit voluntar la:

- sesiunile de mentorat pentru studenții Universității din Suceava;
- organizarea și desfășurarea evenimentului „Sănătate pentru Diaspora Română” de la Verona;
- elaborarea proiectelor de parteneriat cu instituții și organizații de sănătate din România

Dacă doriți să vă implicați în unul dintre proiectele RoMeDi, vă invităm să ne scrieți direct. Este mereu nevoie de colegi interesați să ajute cu:

- proiectele de mentorat;
- educație sanitară pentru comunitățile românești
- comunicare - inclusiv prin acest Newsletter, dar și prin crearea de Podcast-uri și Webinarii
- organizarea de evenimente;
- dezvoltarea colaborărilor cu instituții medicale și ONG-uri din România și din diaspora.

Oricât de puțin timp puteți oferi, contribuția dumneavoastră face diferența.



Calendar

“Save the Date”

Întâlnirea anuală a medicilor români din Franța

2–3 aprilie 2027 – Monaco

Comunitatea medicilor români din Franța pregătește deja ediția din 2027 a întâlnirii sale anuale, care va avea loc la Monaco.

Vom reveni cu programul și informațiile privind înscrierea pe măsură ce acestea vor deveni disponibile.



Societatea
Medicală Română
din Diaspora